2024年度　株式会社Star'Q　”AOMAME Method” 年間スケジュール

1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
1日	月	元　日	1日	木		1日	金		1日	月		1日	水		1日	土		1日	月		1日	木		1日	日		1日	火		1日	金		1日	日	
2日	火		2日	金		2日	土		2日	火		2日	木		2日	日		2日	火		2日	金		2日	月		2日	水		2日	土		2日	月	
3日	水	年始休業	3日	土		3日	日		3日	水		3日	金	憲法記念日	3日	月	代理店会議	3日	水		3日	土		3日	火		3日	木		3日	日	文化の日	3日	火	
4日	木		4日	日		4日	月		4日	木		4日	土	みどりの日	4日	火		4日	木		4日	日		4日	水		4日	金		4日	月	振替休日	4日	水	
5日	金	仕事始め	5日	月		5日	火		5日	金		5日	日	こどもの日	5日	水		5日	金	最速筋膜リリース	5日	月		5日	木	最速筋膜リリース	5日	土		5日	火		5日	木	
6日	土		6日	火		6日	水	練習会	6日	土		6日	月	振替休日	6日	木		6日	土		6日	火		6日	金		6日	日		6日	水	ハンドグローブ	6日	金	
7日	日		7日	水		7日	木		7日	日		7日	火		7日	金		7日	日		7日	水		7日	土		7日	月		7日	木		7日	土	
8日	月	成人の日	8日	木		8日	金		8日	月		8日	水		8日	土		8日	月		8日	木	深部リカバリー	8日	日		8日	火		8日	金		8日	日	
9日	火		9日	金	練習会	9日	土		9日	火		9日	木		9日	日		9日	火		9日	金	（２日間）	9日	月		9日	水	深部リカバリー	9日	土		9日	月	
10日	水	深部リカバリー	10日	土		10日	日		10日	水		10日	金	最速筋膜リリース	10日	月		10日	水		10日	土		10日	火	深部リカバリー	10日	木	（２日間）	10日	日		10日	火	深部リカバリー
11日	木	（２日間）	11日	日	建国記念の日	11日	月	深部リカバリー	11日	木	深部リカバリー	11日	土		11日	火	深部リカバリー	11日	木	深部リカバリー	11日	日	山の日	11日	水	（２日間）	11日	金		11日	月		11日	水	（２日間）
12日	金		12日	月	振替休日	12日	火	（２日間）	12日	金	（２日間）	12日	日		12日	水	（２日間）	12日	金	（２日間）	12日	月		12日	木		12日	土		12日	火	深部リカバリー	12日	木	
13日	土		13日	火		13日	水		13日	土		13日	月		13日	木		13日	土		13日	火		13日	金		13日	日		13日	水	（２日間）	13日	金	
14日	日		14日	水	深部リカバリー	14日	木		14日	日		14日	火		14日	金		14日	日		14日	水	夏季休業	14日	土		14日	月	スポーツの日	14日	木		14日	土	
15日	月		15日	木	（２日間）	15日	金		15日	月	練習会	15日	水		15日	土		15日	月	練習会展示会準備の為中止	15日	木		15日	日		15日	火		15日	金		15日	日	
16日	火	練習会	16日	金		16日	土		16日	火		16日	木		16日	日		16日	火	Sportec2024	16日	金		16日	月	敬老の日	16日	水		16日	土		16日	月	
17日	水		17日	土		17日	日		17日	水		17日	金		17日	月		17日	水		17日	土		17日	火		17日	木		17日	日		17日	火	
18日	木		18日	日		18日	月		18日	木		18日	土	練習会	18日	火	練習会	18日	木		18日	日		18日	水	練習会	18日	金		18日	月	代理店会議	18日	水	
19日	金		19日	月		19日	火		19日	金		19日	日		19日	水		19日	金		19日	月		19日	木		19日	土		19日	火		19日	木	練習会
20日	土		20日	火		20日	水	春分の日	20日	土		20日	月	深部リカバリー	20日	木		20日	土		20日	火		20日	金		20日	日	練習会	20日	水		20日	金	
21日	日		21日	水	最速筋膜リリース	21日	木		21日	日		21日	火	（２日間）	21日	金		21日	日		21日	水		21日	土		21日	月		21日	木		21日	土	
22日	月		22日	木		22日	金	最速筋膜リリース	22日	月		22日	水		22日	土		22日	月		22日	木	練習会	22日	日	秋分の日	22日	火		22日	金	練習会	22日	日	
23日	火	脳内エステ	23日	金	天皇誕生日	23日	土		23日	火	最速筋膜リリース	23日	木		23日	日		23日	火	脳内エステ	23日	金		23日	月	振替休日	23日	水		23日	土	勤労感謝の日	23日	月	ハンドグローブ
24日	水	中部（２日間）	24日	土		24日	日		24日	水		24日	金		24日	月		24日	水	中部（２日間）	24日	土		24日	火		24日	木		24日	日		24日	火	
25日	木		25日	日		25日	月		25日	木		25日	土		25日	火		25日	木		25日	日		25日	水		25日	金		25日	月	脳内エステ	25日	水	
26日	金		26日	月		26日	火		26日	金		26日	日		26日	水		26日	金		26日	月		26日	木	脳内エステ	26日	土		26日	火	中部（２日間）	26日	木	
27日	土		27日	火		27日	水	脳内エステ	27日	土		27日	月		27日	木	最速筋膜リリース	27日	土		27日	火	最速筋膜リリース	27日	金	中部（２日間）	27日	日		27日	水		27日	金	
28日	日		28日	水		28日	木	中部（２日間）	28日	日		28日	火		28日	金		28日	日		28日	水		28日	土		28日	月		28日	木		28日	土	
29日	月	最速筋膜リリース	29日	木		29日	金		29日	月	昭和の日	29日	水	脳内エステ	29日	土		29日	月		29日	木		29日	日		29日	火	最速筋膜リリース	29日	金		29日	日	年末休業
30日	火		30日			30日	土		30日	火		30日	木	中部（２日間）	30日	日		30日	火		30日	金		30日	月		30日	水		30日	土		30日	月	
31日	水		31日			31日	日		31日			31日	金		31日			31日	水		31日	土		31日			31日	木		31日			31日	火	

“AOMAME Method　脳内エステ講習”　定員　限定4名　先着順
（2日間　12.5時間　150,000円(税別)）
時間:1日目:10:30～18:00　2日目:10:00～17:00
ハンドと電気の融合技術　頭蓋骨編
30分の脳内エステ！
脳の疲れや眼精疲労を緩和させ、究極のリラクゼーション技術を習得していただきます。

“AOMAME Method　深部リカバリー講習”　定員4名(新規様優先)
（2日間　16時間　150,000円(税別)）
時間:10:00～19:00(2日間)
ハンドと電気の融合技術　深部リカバリー　ボディ編(プローブの簡単な使い方含む)
骨格筋肉について学び、ボディの基本的なトリートメント技術をマスターして
いただきます。電気振動の届け方にこだわった技術で、電気振動の波を作り、
大きく深呼吸するようなリズムを筋肉に届る技術を習得していただきます。

“AOMAME Method　ハンドグローブ講習”　定員　限定4名　先着順
（1日間　7時間　50,000円(税別)　グローブキット込）
時間:10:00～18:00
最速筋膜リリース　ハンドグローブ編
手のひらの心地よさと電気の深さを再現した技術です。
プローブとはまた違う電気の感覚で、細かな部位などの筋膜リリースも可能な技術を
習得していただきます。

“AOMAME Method　練習会”　定員　限定4名　先着順
利用時間①10:00～13:00　②14:00～17:00(途中参加、途中退出　可)
参加費　①②各2,000円(税込)　持ち物:紙ショーツ・紙ブラ
(プローブ、グローブ、ジェルはこちらでご用意いたします。)
導入店様同士での練習会
認定講師がサポートに入り、日頃の施術のお悩みや、技術の確認だけでなく
導入店様同士のコミュニケーションの場としてご活用ください

“2024年度　展示会　出展予定”
☆ビューティーワールドジャパン　名古屋（第2回）
7月29日(月)～31日(水)　10:00～17:00　3日間共通
ポートメッセ名古屋　第1展示館
☆ダイエット&ビューティー(スパ&ウェルネスジャパン)
9月30日(月)～10月2日(水)　10:00～17:00　3日間共通
東京ビッグサイト　西ホール

代理店会議(全代理店対象)　　6月3日(月)・11月18日(月)開催
時間　①10:30～12:00　②13:00～17:00　(2部制)

※講習スケジュールに関しましては、追加及び、やむを得ず変更となる場合がございます。その際は、HP等でご案内いたします。
尚、お申込みの締め切りは開催日の1週間前とさせていただきます。
名古屋での開催日程となります。他地域での日程は順次お知らせ致します。

お申込・お問合せ先　　株式会社　Star'Q　〒461－0005　名古屋市東区東桜2丁目15－4　神谷ビル3C　TEL ： 052－938－4933　FAX ：052－938－4944