

# 本

100  
選

# 物

愛と美と健康でつながる  
笑顔あふれる豊かな世界



vol. 1

## 01



## Body Innovation Space Anela

【名古屋市】深部エステリンパエナジー  
青豆 裕子 / 代表

いつまでも少女のように  
そんな気持ちがつくる  
大人かわいい

## Interview

——素敵で続けられるオシャレの秘訣は？

青豆 先ずね、無理なことはしないのね私。ファッションもそうだしヘアースタイルにしても、いくら流行っても私に似合わないものは着ないし年齢とかにも囚われることなく好きなことをする！それが一番というか、自分のスタンス。だからミニスカートだって履くし、「履きたかったら履けばいいじゃん！」って思うから履いたもん勝ち!! だからとにかくやりたい事をやる！着たいものを着る！ただそれに尽きる感じ。



——モチベーションの保ち方は？

青豆 モチベーションの源はとにかく何でも一生懸命やること！本当に全力投球なので喋るだけでも汗が出てくるくらい(笑)。仕事することも遊ぶ時も、もちろんカラオケで歌うったりとかお酒飲んだりとか、食べることから本当に全て。もちろん恋愛も全部全力投球でやる。とにかくありのまま自分を表現したいと思ってるのでカッコ悪かろうが何だろうがとにかく自分を出す！子供の時からの少女の様に大人になったから薄れていくんじゃないで、その気持ちを忘れず！

——美しくなりたいと思っている皆さんへ

青豆 私はいつもその美容とかの基準で自分自身なんですよ。だから自分を綺麗に出来なければダメっ！っていう。要は嘘が嫌いっていうかね、自分自身で結果を出す！っていう所のこだわりはずっと持ち続けてますね。だから、その意味で私の中の本物を伝えたいと常に思ってます。自分が本当に良いて思うものを自信を持って伝えていきたい。



## ◇ DATA

Body Innovation Space Anela (アネラ)

Tel. 052-979-2888

住所：愛知県名古屋市東区東桜 2-15-4  
神谷ビル 3D

営業：11:00~19:00

休日：日曜・祝日

<http://www.starq.co.jp/anela/>

