

Platinade

● プラチナーデ



HOLISTIC JOURNAL MOOK

保存版

炭酸のすべてがわかる本

巡らせて・流して 冷え、くすみ、シミ解決!

スペシャル・トーク 炭酸美容の魅力

美容だけじゃもったいない
炭酸ライフで血管ストレッチ!

教えて! Dr. 炭酸
炭酸の知られざる働き

伊東 祥雄 医師

山本メディカルセンター
齋藤真理子 医師

弘中秀美 薬剤師

歴史は長くエビデンスの多い

炭酸効果

美容も健康も血の巡りを良くして、
末端まで酸素と血液を
送り込むことが大切!!





炭酸コスメが
唯一のお手入れアイテムと言い切る
50歳を元気にする
ビューティーアドバイザー

青豆裕子さん

1964年11月28日 岐阜県飛騨市生まれ、
株式会社 StarQ (スターQ) 代表取締役

「波乱万丈の人生でしたが、どんな経験であれ1つとして無駄なことはなかった」
明るくて、パワフルで、キレイな女性から思いも寄らない言葉が飛び出した。エッセイ「Body Innovation Space Anela」のオーナー兼セラピスト、青豆 裕子さんがその女性だ。
「子供の頃、ウルトラマンが大好きで大人になったら絶対に正義の味方になる！とそう決めていたんです」と茶目つ気たっぷりに青豆さんは話してくれる。

シングルマザーとして3人の子供を育て、騙されて無一文になっても目標を見失うことはなかった。マイナスからの再スタートで正義の味方は、50歳の時ついに念願のサロンを持ったのだった。

「私が思うに美容とは、予防医学。健康も見た目の若々しさも、血流がすべてと言っているくらい、血の巡りは大切。25歳で、美容の世界に飛び込んだのですが、残念ながら、理想とする美容法には出会えなかった。医療行為とは違うアプローチで人を真の健康に導きたかった私は、サロンを開くにあたりてホリスティックを学び、「深部エステ®」を編み出したのです」(青豆さん)

彼女が考案した「深部エステ®」はハンドテクニクと電気振動を融合させて、普段届きにくい深部をとらえて血の流れと、気の流れを整えていく施術。滞りのある箇所やツボへお客様にあったレベルで電気振動を与え、眠っている筋肉を呼び起こしながら筋膜やリンパをリリースしていく。

「深部エステで世の中の50

歳以上の人たちが、自力歩行で人生を全うできますよ。うに！いつも、心の中でそう願いながらお客様の深部ケアをしています」と話す青豆さんは、やっぱり正義の味方だ。

巡りを良くする
炭酸パックは、
お肌の予防医学!?

「お肌は健康のパロメーター。細胞が健康じゃないと、美しい肌にはなりません。美容家として、お客様の前に立つ以上、私自身のお肌がキレイじゃないと説得力がないですよ。ですから私は、外側からのお手入れより内側からのケアを心がけています。

朝は5時半起床したら、ミネラルエッセンスを20cc飲みます。その後ぬるま湯で洗顔し、炭酸パック。使っているのはソーダスパフォームプレミアム10,000。高濃度の炭酸とパックの泡がまったくと垂れてこないのです、家事をしながら朝のお手入れはこれ一本で完結しています。



プロが推奨する炭酸パックの効果的な使用部位



深部エステと炭酸パックの効果





革新的美容機器
EVO8000

体に伝わる電気振動の特性を活かし、オールハンドで行う手技に独自のマッサージ組み合わせ、リンパマッサージを行います。

深部エステの仕組み



7~14Hzの特殊な電気振動が、セラピストの脚から入り、手技を施す手へと伝わりまわります。



朝ごはんはしっかり食べます。ひとくち30回以上の咀嚼は心がけています。手作りのお弁当を持参して出社し、お肌の乾燥から守るために炭酸ミストは必需品。少しでも乾きを感じたらシュッシュしています。

仕事が終わったら週の半分くらいはビールで乾杯。飲むときは2時〜3時まで、とことん飲みます。人間、楽しいこともしないとね！でも、どんなに飲んで帰っても、夜の炭酸パックは欠かせません。

スキンケアをほとんどしない私にとって、炭酸化粧品

は唯一のお手入れアイテム。ソードスバフォームプレミアム10000は炭酸以外、余分な成分は入っていないので、つけたまま寝てしまうこともしよ中。全然、荒れませんよ。むしろお肌により透明感が出る感じです。さすがに、推奨はしないかな。私だけのオリジナル使用ということで（笑）

女優さんのような見た目と違い、豪快で大胆な青豆さん。同じく空間にいるだけで、こちらも華やいだ気分になってしまおう。50歳を元気にするビューティアドバイザーと言われる所以だろう。



【商品に対する問合せ先】
株式会社 StarQ
名古屋市東区東桜 2-15-4
神谷ビル 3C
tel: 052-938-4933
<http://starq.co.jp/>

【サロンに対する問合せ先】
アネラ
名古屋市東区東桜 2-15-4
神谷ビル 3C
tel: 052-979-2888
<http://starq.co.jp/anela/>