

2026年度 株式会社Star'Q ”AOMAME Method” 年間スケジュール

1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
1日	木	元 日	1日	日		1日	日		1日	水	スターク会議	1日	金	スターク会議	1日	月	スターク会議	1日	水	スターク会議	1日	土		1日	火	スターク会議	1日	木	スターク会議	1日	日		1日	火	スターク会議
2日	金		2日	月		2日	月		2日	木		2日	土		2日	火		2日	木		2日	日		2日	水		2日	金		2日	月		2日	水	
3日	土	年始休業	3日	火		3日	火	スターク会議	3日	金		3日	日	憲法記念日	3日	水		3日	金		3日	月		3日	木		3日	土		3日	火	文化の日	3日	木	
4日	日		4日	水		4日	水		4日	土		4日	月	みどりの日	4日	木		4日	土		4日	火	スターク会議	4日	金		4日	日		4日	水		4日	金	
5日	月		5日	木	スターク会議	5日	木	ボディケア講習	5日	日		5日	火	こどもの日	5日	金		5日	日		5日	水		5日	土		5日	月		5日	木	スターク会議&代理店会議	5日	土	
6日	火	スターク会議	6日	金		6日	金	(2日間)	6日	月		6日	水	振替休日	6日	土		6日	月		6日	木		6日	日		6日	火		6日	金		6日	日	
7日	水		7日	土		7日	土		7日	火		7日	木		7日	日		7日	火		7日	金		7日	月		7日	水		7日	土		7日	月	
8日	木		8日	日		8日	日		8日	水		8日	金		8日	月	中部地区練習会	8日	水	中部地区練習会	8日	土		8日	火	中部地区練習会	8日	木	中部地区練習会	8日	日		8日	火	
9日	金		9日	月		9日	月		9日	木		9日	土		9日	火		9日	木		9日	日		9日	水		9日	金		9日	月	中部地区練習会	9日	水	
10日	土		10日	火		10日	火		10日	金	中部地区練習会	10日	日		10日	水		10日	金		10日	月	中部地区練習会	10日	木		10日	土		10日	火		10日	木	中部地区練習会
11日	日		11日	水	建国記念の日	11日	水		11日	土		11日	月		11日	木	代理店zoom会議	11日	土		11日	火	山の日	11日	金		11日	日		11日	水		11日	金	
12日	月		12日	木	中部地区練習会	12日	木	中部地区練習会	12日	日		12日	火		12日	金		12日	日		12日	水		12日	土		12日	月		12日	木		12日	土	
13日	火	中部地区練習会	13日	金		13日	金		13日	月	ボディケア講習	13日	水	中部地区練習会	13日	土		13日	月	脳内エステ	13日	木		13日	日		13日	火	スポーツの日	13日	金		13日	日	
14日	水		14日	土		14日	土		14日	火	(2日間)	14日	木		14日	日		14日	火	中部(2日間)	14日	金	夏季休業	14日	月		14日	水		14日	土		14日	月	脳内エステ
15日	木		15日	日		15日	日		15日	水		15日	金		15日	月	脳内エステ	15日	水	最速筋膜リリース	15日	土		15日	火	敬老の日	15日	木		15日	日		15日	火	中部(2日間)
16日	金		16日	月	脳内エステ	16日	月	脳内エステ	16日	木		16日	土		16日	火	中部(2日間)	16日	木		16日	日		16日	水	脳内エステ	16日	金		16日	月	脳内エステ	16日	水	最速筋膜リリース
17日	土		17日	火	中部(2日間)	17日	火	中部(2日間)	17日	金		17日	日		17日	水	最速筋膜リリース	17日	金		17日	月		17日	木	中部(2日間)	17日	土		17日	火	中部(2日間)	17日	木	
18日	日		18日	水	最速筋膜リリース	18日	水	最速筋膜リリース	18日	土		18日	月		18日	木		18日	土		18日	火	ボディケア講習	18日	金	最速筋膜リリース	18日	日		18日	水	最速筋膜リリース	18日	金	
19日	月	脳内エステ	19日	木		19日	木		19日	日		19日	火		19日	金		19日	日		19日	水	(2日間)	19日	土		19日	月	脳内エステ	19日	木		19日	土	
20日	火	中部(2日間)	20日	金		20日	金	春分の日	20日	月		20日	水		20日	土		20日	月		20日	木		20日	日		20日	火	中部(2日間)	20日	金		20日	日	
21日	水	最速筋膜リリース	21日	土		21日	土		21日	火	脳内エステ	21日	木	ボディケア講習	21日	日		21日	火	海の日	21日	金		21日	月		21日	水	最速筋膜リリース	21日	土		21日	月	
22日	木		22日	日		22日	日		22日	水	中部(2日間)	22日	金	(2日間)	22日	月	ボディケア講習	22日	水		22日	土		22日	火		22日	木		22日	日		22日	火	ボディケア講習
23日	金		23日	月	天皇誕生日	23日	月		23日	木	最速筋膜リリース	23日	土		23日	火	(2日間)	23日	木		23日	日		23日	水	秋分の日	23日	金		23日	月	勤労感謝の日	23日	水	(2日間)
24日	土		24日	火	ボディケア講習	24日	火		24日	金		24日	日		24日	水		24日	金		24日	月		24日	木		24日	土		24日	火	振替休日	24日	木	
25日	日		25日	水	(2日間)	25日	水		25日	土		25日	月	脳内エステ	25日	木		25日	土		25日	火		25日	金		25日	日		25日	水	ボディケア講習	25日	金	
26日	月	ボディケア講習	26日	木		26日	木		26日	日		26日	火	中部(2日間)	26日	金		26日	日		26日	水	脳内エステ	26日	土		26日	月		26日	木	(2日間)	26日	土	
27日	火	(2日間)	27日	金		27日	金		27日	月		27日	水	最速筋膜リリース	27日	土		27日	月	ボディケア講習	27日	木	中部(2日間)	27日	日		27日	火	ボディケア講習	27日	金		27日	日	
28日	水		28日	土		28日	土		28日	火		28日	木		28日	日		28日	火	(2日間)	28日	金	最速筋膜リリース	28日	月	ボディケア講習	28日	水	(2日間)	28日	土		28日	月	
29日	木		29日			29日	日		29日	水	昭和の日	29日	金		29日	月		29日	水		29日	土		29日	火	(2日間)	29日	木		29日	日		29日	火	大掃除
30日	金		30日			30日	月		30日	木		30日	土		30日	火		30日	木		30日	日		zoom	水		30日	金		30日	月		30日	水	年末休業
31日	土		31日			31日	火		31日			31日	日		31日			31日	金		31日	月		31日			31日	土		31日			31日	木	

“AOMAME Method 脳内エステ講習” 定員 限定4名 先着順
(2日間 12.5時間 150,000円(税別))
時間:1日目:10:30~18:00 2日目:10:00~17:00
ハンドと電気の融合技術 頭蓋骨編
30分の脳内エステ！ たった”8分de脳内エステ”は、圧倒的な集客が見込めます！！
脳の疲れや眼精疲労を緩和させ、究極のリラゼーション技術を習得していただきます。

“AOMAME Method ボディケア講習” 定員4名(新規様優先)
(2日間 14時間 150,000円(税別))
時間:10:00~18:00(2日間)
ハンドと電気の融合技術 深部リカバリー ボディ編(プローブの簡単な使い方含む)
骨格、筋肉、神経について学び、ボディの基本的なトリートメント技術をマスターして
いただきます。電気振動の届け方にこだわった技術で、電気振動の波を作り、
大きく深呼吸するようなリズムを筋肉に届けられる技術を習得していただきます。

“AOMAME Method 最速筋膜リリース講習” 定員 限定4名 先着順
(1日間 7時間 50,000円(税別) グローブキット込)
時間:10:00~18:00
最速筋膜リリース リカバリープローブ編+ハンドグローブ編
リカバリープローブ:ハンドでは届けられない奥深くまでより速くより深く最速30秒でアプローチ
ハンドグローブ:手の心地よさと細かな部位などの筋膜リリースも可能にした繊細な施術ができる
それぞれの特性を最大限に活かし最速かつ効果的に結果を出す技術を習得していただきます。

“AOMAME Method New練習会” 定員 限定4名 先着順
利用時間 13:00~17:00(途中参加、途中退出 不可)
参加費 5,500円(税込)
(プローブ、グローブ、ジェルはこちらでご用意いたします。)
導入店様同士での練習会から進化して、認定講師から修得した技術を再度学べます！
習得した講習が違っていても大丈夫です。日頃の施術のお悩みや、技術の確認だけでなく
導入店様同士のコミュニケーションの場としてご活用いただけ、最新の技術をご確認ください。

【脳内エステサポートZOOM】Physical'Q MAX 導入者様限定
1/6(火) 17時～・2/13(金)10時～・3/13(金)13時～・4/10(金)11時～・5/8(金)14時～・6/12(金)10時～
7/10(金) 12時～・8/4(火)17時～・9/11(金)10時～・10/9(金)10時～・11/10(火)17時～・12/11(金)13時～
【脳内エステ無料講習】Physical'Q MAX 導入者様限定
場所:株式会社Star'Q 研修ルーム いずれの日程も13時～
1/12(月)・2/12(木)・3/12(木)・4/9(木)・5/7(木)・6/10(水)・7/9(木)・8/5(水)・9/10(木)
10/8(木)・11/9(月)・12/10(木)

代理店会議(全代理店対象)
6月11日(木)ZOOMにて・11月5日(木)本社にて
時間 10:30~12:00(両日共に)

※講習スケジュールに関しましては、追加及び、やむを得ず変更となる
場合がございます。その際は、HP等でご案内いたします。
尚、お申込みの締め切りは開催日の1週間前とさせていただきます。
名古屋での開催日程となります。他地域での日程は順次お知らせ致します。