

# The炭酸

保存版

炭酸のすべてが  
わかる本 2

スペシャル・トーク  
炭酸美容の魅力

教えて! Dr. 炭酸

伊東 祥雄 医師

山本メディカルセンター  
斎藤真理子 医師

ひでまりメディカル  
弘中秀美 薬剤師



## 炭酸コスメが 唯一のお手入れアイテムと言い切る 50歳を元氣にするビューティーアドバイザー

1964年11月28日 岐阜県飛騨市生まれ。  
株式会社 Star'Q(スターク)代表取締役

### 青豆裕子さん



「お肌は健康のバロメーター。細胞が健康じゃないと、美しい肌にはなりません

**巡りを良くする  
炭酸パックは、  
お肌の予防医学!?**

歳以上の人たちが、自力歩行で人生を全うできますようになつても、心の中でそう願いながらお客様の深部ケアをしています」と話す青豆さんは、やっぱり正義の味方だ。

「波乱万丈の人生でした  
が、どんな経験であれ1つと  
して無駄なことはなかつた」  
明るくて、パワフルで、キレイな女性から思いも寄らない言葉が飛び出した。エストラロハ『Body Innovation Space Anela』のオーナー兼セラピスト、青豆 裕子さんがその女性だ。

「子供の頃、ウルトラマンが大好きで大人になつたら絶対に正義の味方になる!」そう決めていたんですね」と茶目っ気たっぷりに青豆さんは話してくれる。

「私が思うに美容とは、予防医学。健康も見た目の若々しさも、血流がすべて予防医学。健康も見た目の若々しさも、血流がすべてと言つていいくらい、血の巡りは大切。25歳で、美容の世界に飛び込んだのですが、残念ながら、理想とする美容法には出会えなかつた。医療行為とは違うアプローチ

と電気振動を融合させて、普段届きにくい深部をとらえて血の流れと、気の流れを整えていく施術。滞りのある箇所やツボへお客様に

あつたレベルで電気振動を与える、眠つている筋肉を呼び起こしながら筋膜やリンパをリースしていく。

「深部エステで世の中の50歳以上の人たちが、自力歩行で人生を全うできますようになつても、心の中でそう願いながらお客様の深部ケアをしています」と話す青豆さんは、やっぱり正義の味方だ。

朝ごはんはしっかりと食べます。ひとくち30回以上の咀嚼は心がけています。手作りのお弁当を持参して出社し、お肌の乾燥から守るために炭酸ミストは必需品。少しでも乾きを感じたらシューシューしています。

仕事が終わつたら週の半分くらいはビールで乾杯。飲むときは2時~3時まで、とことん飲みます。人間、楽し

いこともしないとね!でも、どんなに飲んで帰つても、夜の炭酸パックは欠かしません。スキンケアをほとんどしな

シングルマザーとして3人が、どんな経験であれ1つとして無駄なことはなかつた」

「私は、サロンを開くに当たつてホリスティックを学び、『深部エステ®』を編み出したことです」(青豆さん)

彼女が考案した『深部エステ®』はハンドテクニックと電気振動を融合させて、普段届きにくい深部をとらえて血の流れと、気の流れを整えていく施術。滞りのある箇所やツボへお客様にあつたレベルで電気振動を与える、眠つている筋肉を呼び起こしながら筋膜やリンパをリースしていく。

朝は5時半起床したら、ミネラルエッセンスを20cc飲みます。その後ぬるま湯で洗顔し、炭酸パック。使っているのは「ソーダスパフオームプレミアム10,000」。高濃度の炭酸とパックの泡がまったく垂れてこないので、家事をしながら朝のお手入れはこれ1本で完結しています。

朝ごはんはしっかりと食べます。ひとくち30回以上の咀嚼は心がけています。手作りのお弁当を持参して出社し、お肌の乾燥から守るために炭酸ミストは必需品。少しでも乾きを感じたらシューシューしています。

仕事が終わつたら週の半分くらいはビールで乾杯。飲むときは2時~3時まで、とことん飲みます。人間、楽し



【商品に対する問合せ先】

株式会社 StarQ  
名古屋市東区東桜 2-15-4  
神谷ビル 3C  
tel : 052-938-4933  
<http://starq.co.jp/>



【サロンに対する問合せ先】

アネラ  
名古屋市東区東桜 2-15-4  
神谷ビル 3C  
tel : 052-979-2888  
<http://starq.co.jp/anela/>

い私にとって、炭酸化粧品は唯一のお手入れアイテム。「ソーダスパフォームプレミアム10,000」は炭酸以外、余分な成分は入っていないので、つけたまま寝てしまうこともしょっちゅう。全然、荒れませんよ。むしろお肌により透明感が出る感じです。さすがに、推奨はしないかな。私だけのオリジナル使用ということで（笑）

女優さんのような見た目と違い、豪快で大胆な青豆さん。同じく空間にいるだけで、こちらも華やいだ気分になってしまいます。50歳を元気にするビューティアドバイザーと言われる所以だろう。